



## Gazdálkodj okosan! ötletpályázat

### Kedves Diákok!

Egy hónapon keresztül *meg kell figyelnetek családotok fogyasztási és életmód szokásait*, kiemelve a fenntarthatósági szempontból kedvezőtlen szokásokat *és javaslatot kell tennetek* olyan életmód vagy fogyasztási szokás változásra, ami hozzájárul a család fogyasztásának csökkenéséhez. Ehhez segítségül egy táblázatot kaptok.

1. A megfigyelési napló pontjait beszéljétek meg a családtagokkal, szülőkkel!
2. Az üres sorokba tetszőleges jellemzőket írhattok!
3. A táblázatba tegyetek \* jelet a rátok jellemző helyre /rendben, lehet, nem lehet/!
4. 1 hónap múlva újra nézzétek meg azokat a pontokat, ahol javulást észleltetek!
5. **Az egy hónapos időtartam alatti változásokról, az okosabb gazdálkodásról készíts egy összefoglalót, melynek részei:**
  - a. **1 oldalas /A4/ szöveges beszámoló a fejlődés útjáról**
  - b. **A4 vagy A5 méretű rajzlapon tetszőleges technikával egy illusztráció készítése az általad kiemelt területről, területekről.**

Rendben: Ez a mi otthonunkban most is így van, a mi családjunkban így működik.

Lehet: Kis befektetéssel, több odafigyeléssel megoldható ez a lehetőség.

Nem lehet: A mi otthonunkra nem érvényes, vagy csak nagyon drágán oldható meg valami.

Megteszem: A lehetőségek közül azok kiválasztása, amelyek a zöld hónap alatt megvalósíthatók, elkezdhetők.

**Az elkészült összefoglalót (a+b) április 12-ig juttasd el Attila bácsihoz.**

**Díjazás: a legjobb 10 munka 10-10.000Ft értékű sportszercsomagot kap.**

## Gazdálkodj okosan! – megfigyelési napló

	Megfigyelési, cselekvési terület	rendben	lehet	nem lehet	megteszem
<b>A LAKÁS ÁLLAPOTA</b>					
1	Lakásunk külső falai hőszigeteltek.				
2	A külső ajtók és az ablakok jól zárnak.				
3	Az ablakok hőszigetelt üvegezésűek.				
4	A fűtőtestek tiszták, nem szivárognak, jól melegítenek.				
5	A fűtőtestek és a külső fal között van hőtükör anyag.				
6	Fűtésünket, melegvíz ellátásunkat napkollektor segíti.				
7	A lakás déli tájolású, sok meleget kap télen.				
<b>KONYHA</b>					
1	A sütést, ha nem szükséges, nem előmelegített sütővel kezdjük.				
2	Sütés befejezése előtt néhány perccel a sütőt elzárjuk.				
3	Főzéshez amikor csak lehet, fedőt használunk.				
4	Magyon gyakran kuktában főzünk.				
5	Mindig odafigyelünk a lehető legkisebb edény használatára.				
6	A mikrohullámú sütőben nem főzünk.				
7	A hűtőszekrényt napfénytől védett helyen tartjuk				
8	A hűtőszekrény hátát rendszeresen portalanítjuk.				
9	A hűtőszekrény ajtaja jól zár.				
10	Hűtőszekrényünk éppen megfelelő méretű, soha nem tűnik üresnek.				
11	Meleg ételt soha nem teszünk a hűtőbe.				
12	A hűtés közepes vagy kicsi fokozatra van állítva.				
13	A fagyasztót időről időre leolvasztjuk.				
14	A fagyasztott ételt nem mikróban olvasztjuk ki.				
15	A mosogatógépet mindig telepakoljuk, úgy kapcsoljuk be.				
16	A mosogatógépet leginkább takarékos üzemmódban működtetjük.				
17	Sohasem mosogatunk folyóvízzel.				
18	A mosogatógép szűrőit havonta tisztítjuk.				
<b>FÜRDŐSZOBA</b>					
1	A mosást alacsony hőmérsékleten végezzük.				
2	Környezetbarát mosószert használunk.				
3	A mosógépet mindig telerakjuk.				
4	A ruhákat szabad levegőn szárítjuk.				
5	A melegvizet átfolyós melegítővel, vagy kicsi (60liter) bojlerrel készítjük.				
6	A melegvizet nem állítjuk 60 fok fölé.				
7	Ha elutazunk kikapcsoljuk a melegvíz-készüléket.				

8	Inkább zuhanyozni szeret a család.				
9	Nyáron gyakran fürdünk langyos vagy hideg vízzel.				
10	Tusolás közben elzárjuk a csapot.				
11	Egyetlen csap és eszköz sem csepeg.				
<b>LAKÓSZOBA, HÁLÓSZOBA, GYEREKSZOBA</b>					
1	A radiátorokon van termosztát szelep.				
2	Éjszakára levesszük a fűtést, nappal nincs 21 foknál melegebb télen.				
3	A szellőztetést intenzíven, a lakásra kiterjedten végezzük.				
4	Éjszaka redőnyt, zsalugátert használunk a hővédelemre.				
5	Fűtés esetén a fűtőtest fölé nem lóg függöny.				
6	A mobil- és más töltőket mindig időben kihúzzuk.				
7	A készülékeket nem hagyom készenléti üzemmódban.				
8	Ahol lehet, helyi világítást alkalmazunk (olvasólámpa, éjjeli lámpa)				
9	A világítótesteket is rendszeresen portalanítjuk.				
10	Nem használunk klímaberendezést.				
<b>HULLADÉKKEZELÉS</b>					
1	Takarításhoz gyakran használunk ecetet, citromlevet.				
2	Szelektív gyűjtjük a papírt, műanyagot, üveget, fémet.				
3	A veszélyes hulladékokat eljuttatjuk a begyűjtő helyekre.				
4	A használt étolajat veszélyes hulladékként kezeljük.				
5	Komposztálunk.				
<b>HÉTKÖZNAPOK</b>					
1	Gyakran vásárolunk helyi termelőtől, piacon, mozgó árustól.				
2	Inkább friss élelmiszereket vásárolunk (hús, zöldség, tej)				
3	Kerüljük a távoli kontinensek gyümölcsseit.				
4	Gyakran veszünk bio, fair trade élelmiszereket.				
5	Szívesen készítünk szendvicset tízóráira.				
6	A zsebpénzemet inkább igazi enivalóra költöm.				
7	Csak akkor utazunk autóval, ha szükséges.				
8	Közeli helyekre inkább kerékpárral, vagy gyalog megyünk.				
9	Sok olyan ruhám van, amit használtan kaptam.				
10	Nem igazán törődöm a divat szeszélyeivel.				
11	Szabadidőmben inkább kerékpározok, mint számítógépezek.				
<b>összes pontszám a hónap kezdetén:</b>					
<b>összes pontszám a hónap végén:</b>					

*Figyelem! A megfigyelési naplót nem kell beküldönetek!*



Gazdálkodj okosan!  
ötletpályázat

# Jelentkezési lapok